

# Planning des cours collectifs

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

9h

Hatha Yoga  
9h

10h

11h

12h30

Stretching  
12h15

Hatha Yoga  
12h30

Pilates fusion  
barre à terre  
12h15

Hatha Yoga  
12h30

Pilates Ballon  
12h15

Ashtanga Yoga  
12h30

Renforcement  
musculaire  
12h15

Hatha Yoga  
12h30

Pilates  
12h15

Vinyasa Yoga  
12h30

13h

15h

16h15

17h15

Danse  
Contemporaine  
17h15

Danses du  
monde, enfants  
4- 7 ans  
17h15

Hatha Yoga  
17h15

18h20

Hatha Yoga  
18h20

Renforcement  
musculaire  
18h20

Hatha Yoga  
18h20

Hatha Yoga  
18h20

Sivananda  
Yoga  
18h20

19h30

Ashtanga Yoga  
19h30

Feldenkrais™  
19h30

Samba  
19h30

Pilates  
19h30

20h

Formation  
Tango et  
T. Alexander  
20h45

